

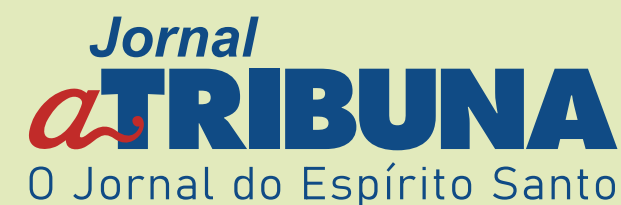
CUIDE-SE BEM



Fevereiro a dezembro de 2024



Rede Tribuna



tribunaonline

CUIDE-SE BEM



Rede Tribuna

APRESENTAÇÃO

O projeto **Cuide-se Bem** tem como objetivo promover a saúde e o bem-estar da comunidade, através de conteúdos produzidos pelos veículos de comunicação da **Rede Tribuna**, que mostram ações de conscientização, prevenção e promoção de hábitos saudáveis.

Especialistas, juntos com as equipes de jornalismo das redações da **Rede Tribuna**, vão selecionar as informações mais importantes relacionadas ao tema proposto.

A premissa básica do **Cuide-se Bem** é que ele seja um conteúdo de fácil compreensão, com publicação na parte central do **jornal A Tribuna**, exibição na **TV Tribuna/SBT** e levado ao ar nas **rádios Tribuna FM e Legal FM**. Estando sempre disponível no portal **Tribuna Online**.



CUIDE-SE BEM



Rede Tribuna

CONTEÚDO EDITORIAL DO PROJETO - MENSAL

JORNAL A TRIBUNA (impresso e digital)

• 02 páginas (central) de conteúdo publicadas aos domingos: editoria dedicada ao assunto, abordando e divulgando os mais diversos temas da atualidade sobre a área da saúde e bem-estar. Totalizando **04** exibições.

TV TRIBUNA

• Quadro no TN1 de até 5' (cinco minutos), às terças-feiras. Totalizando **04** exibições.

TRIBUNA ONLINE

• Reprodução dos conteúdo exibidos da Tv e publicados no jornal, em page específica no Portal Tribuna Online. Totalizando **30** diárias de exibição.

REDES SOCIAIS

• Compartilhamento dos conteúdos da page do Portal Tribuna Online. Totalizando **04** ações.

RÁDIOS TRIBUNA FM VITÓRIA 99,1, TRIBUNA FM CACHOEIRO 99,9 E LEGAL FM 95,9

• 60 pílulas de até 1'30" (um minuto e trinta segundos) com o resumo dos conteúdos publicados no jornal e exibidos na TV.



APROVEITAMENTO COMERCIAL MENSAL

JORNAL A TRIBUNA (impresso e digital)

- **04** rodapés nos conteúdos com 26,7cm (largura) x 5cm (altura) (material do patrocinador)
- *Participação*, como fonte ou indicação, em **02** reportagens.

TV TRIBUNA/SBT - TN1

- **04** vinhetas de 5" no encerramento do quadro
- **04** comerciais de 30" no break do TN1 (material do patrocinador)
- *Participação*, como fonte ou indicação, em **02** reportagens

TRIBUNA ONLINE - page Cuide-se Bem

- **30** diárias de banner topo randômico (material do patrocinador)
- **30** diárias de banner Bill Board C randômico (material do patrocinador)

REDES SOCIAIS

- **04** posts no Instagram do Tribuna Online (material do patrocinador)
- **04** posts no Facebook do Tribuna Online (material do patrocinador)

RÁDIO TRIBUNA FM VITÓRIA 99,1

- **60** vinhetas de 5" no encerramento das pílulas
- *Participação*, como fonte ou indicação, em 02 conteúdos, totalizando **30** exibições.

RÁDIO TRIBUNA FM VITÓRIA 99,9

- **60** vinhetas de 5" no encerramento das pílulas
- *Participação*, como fonte ou indicação, em 02 conteúdos, totalizando **30** exibições.

RÁDIO LEGAL FM 99,5

- **60** vinhetas de 5" no encerramento das pílulas
- *Participação*, como fonte ou indicação, em 02 conteúdos, totalizando **30** exibições.

MÍDIA DE BONIFICAÇÃO - EXCLUSIVA

- **TV Tribuna/SBT:** 20 comerciais de 30" - grade rotativa



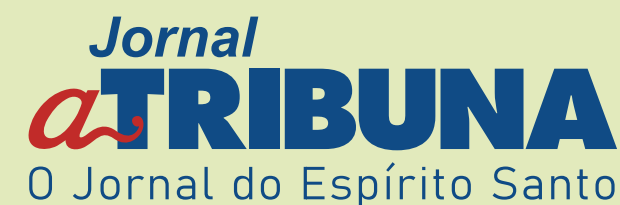
CUIDE-SE BEM



PERÍODO DE VEICULAÇÃO: fevereiro a dezembro/2024
NÚMERO DE COTAS: 02 (duas) Obs: mínimo de 03 (três) meses

Rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria - CEP 29051.900, Vitória-ES
Tel. 27 3331-9000 / 3331-9128 comercial@redetribuna.com.br | tribunaonline.com.br

Rede Tribuna



tribunaonline